



CBSE Aff.No – 3330409

UDISE NO. - 22060510004

School No. 16028



CHANDRAHASINI VIDYAPEETH

(Vill-Mirouni, Chandrapur, Distt. – Sakti, C.G.- 495692)

Contact Nos. 7647097100/400/500

NOTICE

CCA–02 Instructions

Subject: International Yoga Day

Theme: "Yoga for Harmony and Health"

Date: 20th June 2026 (Saturday)

Dear Students,

On the occasion of International Yoga Day, the school is organizing a special wellness programme on 20th June 2026 (Saturday) to promote physical fitness, mental well-being, and a healthy lifestyle.

The programme will include the following activities:

- 1.Yoga Session – Practice various yoga asanas to improve physical and mental health.**
- 2.Meditation Session – Enhance concentration, mindfulness, and inner peace.**
- 3.Zumba Session – Enjoy energetic fitness exercises through dance and music.**

Instructions

Applicable for students of Class BV–X.

Students must wear their respective house uniforms.

Bring a yoga mat and a water bottle.

Have a light breakfast before coming to school.

Let us come together to celebrate wellness and make yoga a part of our daily lives.

Regards,

CCA In-Charge

Chandrahasini Vidyapeeth

चन्द्रहासिनी विद्यापीठ

CCA–02 निर्देश

विषय : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

थीम : "सामंजस्य और स्वास्थ्य के लिए योग"

तिथि : 20 जून 2026 (शनिवार)

प्रिय विद्यार्थियों,

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यालय द्वारा 20 जून 2026 (शनिवार) को एक विशेष स्वास्थ्य एवं कल्याण कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य शारीरिक फिटनेस, मानसिक स्वास्थ्य तथा स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना है।

कार्यक्रम में निम्नलिखित गतिविधियाँ शामिल होंगी :

1. योग सत्र – शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए विभिन्न योगासन का अभ्यास।
2. ध्यान (मेडिटेशन) सत्र – एकाग्रता, मानसिक शांति एवं सजगता (माइंडफुलनेस) का विकास।
3. जुम्बा सत्र – संगीत एवं नृत्य के माध्यम से ऊर्जावान फिटनेस गतिविधियों का आनंद।

निर्देश :

यह कार्यक्रम कक्षा BV से X तक के सभी विद्यार्थियों के लिए है।

सभी विद्यार्थी अपनी संबंधित हाउस यूनिफॉर्म पहनकर आएँ।

अपने साथ योगा मैट तथा पानी की बोतल अवश्य लाएँ।

विद्यालय आने से पूर्व हल्का नाश्ता कर लें।

आइए, हम सभी मिलकर स्वास्थ्य और कल्याण का उत्सव मनाएँ तथा योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाएँ।

सादर,

CCA प्रभारी

चन्द्रहासिनी विद्यापीठ